



LÄHRE LIIKKUU



Syyskausi 8.9.2017 klo 18:15

Ohjattu liikuntaryhmä

perjantaisin 18:15 – 19:30

Kissat – hallin urheilukeskuksessa

Kaskimäenkatu 4 Sarankulma

Järjestämme myös yhteisiä punttisali vuoroja pari kertaa viikossa 2 € kerta.

www.urheilukeskus.com

Vuoron aikana käytettävissä myös monipuoliset kuntosalilaitteet.

Varustaudu sisäliikuntaan sopivin vaattein ja tossuin.

Saunakin sisältyy hintaan.

Osallistuminen 2€/kerta

Jos kysyttävää, niin kysy:

Pauli Kimpanpää: puh: 040 565 9761



TERVETULOA !