

## **PÄIHTEETTÖMYYS**

- Kaikki A-kiltatoiminta on päihteetöntä toimintaa.
- Pyrkimyksenä on oman elämänlaadun parantaminen ja tavoitteena on päihdeongelmista vapaa elämäntapa.
- Jokaisella ihmisellä on oikeus vapaaehtoisesti ja itsenäisesti määritellä omat tavoitteensa suhteessa päihteiden käyttöön.
- Päihteettömyyttä tuetaan kaikin käytettävissä olevin keinoin.

## **VAPAAEHTOISUUS**

- A-killan toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen.
- Vapaaehtoistoimijat ovat A-kiltojen merkittävin voimavara.
- Ihmiset ovat omasta halustaan mukana toiminnassa ja toiminta on syntynyt tarpeeseen.
- Mahdollisen palkatun henkilöstön tehtävänä on luoda, ylläpitää ja tukea vapaaehtoistoiminnan puitteita.
- Toiminnan ja toimijoiden päämääränä tulee olla omaehtoisen osallistumisen ja omatoimisuuden tukeminen.
- Osallistuja tekee omiin tarpeisiinsa liittyviä yksilöllisiä valintoja toimintaan osallistumisessa.

## **KOKEMUKSELLISUUS**

- A-kiltatoiminnassa ihmisen omat kokemukset ovat merkittäviä ja niiden jakamiseen tulee taata luottamuksellinen ilmapiiri.
- A-killassa on mahdollisuus kohdata muita ihmisiä, joilla on samansuuntaisia omakohtaisia kokemuksia sekä hallitsemattomasta päihteiden käytöstä että siitä toipumisesta.
- Vertaistuki on ensisijaisesti arkielämän tasolla tapahtuvaa kokemusten vaihtoa, ymmärrystä ja rohkaisemista.
- Onnistumisen kokemuksia ja päihteettömän toiminnan vaikutusta arkielämän tukena tulee tutkia ja tuoda esille tuloksellisen päihdehuollon kuvaajana.

## **YHTEISÖLLISYYS**

- A-killassa muodostuu arkielämän sosiaalinen yhteisö, jonka perusominaisuuksia ovat yhteenkuuluvuus, turvallisuus ja vapaus.
- A-kilta mahdollistaa sekä yksilö- että ryhmätasolla vuorovaikutustilanteita, joissa yksilön valintoja ja arvoja kunnioitetaan.
- A-killat muodostavat keskinäisen toisiaan tukevan ja kannustavan verkoston (A-Kiltojen Liitto).

## **TOIMINNALLISUUS**

- A-killan tarkoituksena on tuoda päihteettömään päivään myös toimintaa.
- A-kilta päättää itsenäisesti tarpeidensa ja resurssiensa mukaan, mitkä ovat kulloinkin tarkoituksenmukaiset toiminnan muodot.
- A-kilta yhdistyksenä tarjoaa osallistujille edellytyksiä heidän tarpeitaan vastaavaan toimintaan.
- Toimintamuotojen monipuolisuutta tulee arvostaa ja malleja voidaan kierrättää. A-killat ovat itsenäisiä rekisteröityjä yhdistyksiä.

Suomen A-Kiltojen yhteisesti sopimat arvot

## YHTEISTOIMINTA

- A-kiltatoiminta on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumatonta.
- A-kilta ja A-Kiltojen Liitto toimivat yhteistyössä muiden päihdetyötä tekevien tahojen kanssa.
- A-killat ovat itsenäisiä rekisteröityjä yhdistyksiä.

*Lähde: Vesiposti nro 2/2003 A-Kiltojen Liitto*



**TAMPEREEN A-KILTA RY**

**”PÄIHDEONGELMATON JA HYVÄ ELÄMÄ”**