

Osallistuessasi saat:

- * Mielekästä tekemistä arkeen
- * Henkilökohtaisen suunnitelman tavoitteidesi tueksi
- * Ohjausta ja neuvontaa niin terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa kuin opiskeluun ja työllistymiseen
- * Saat bussikortin käyttöösi
- * Saat ruokailla niinä päivinä kun osallistut toimintaan
- * Sinulla on mahdollisuus osallistua suunnitelmasi mukaisesti A-Killan runsaaseen liikunta- ja ryhmätöimintaan
- * Tutustumiskäyntejä eri palveluissa

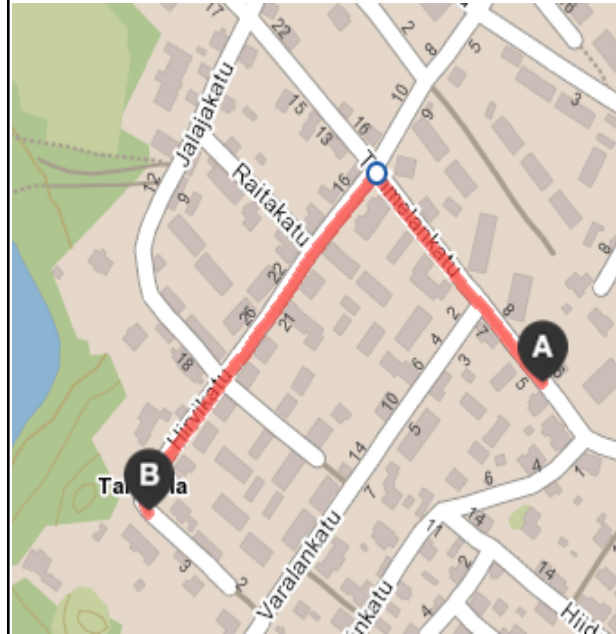
Työtehtäviä:

- * Keittiötöyt
- * Siivous- ja puhtaanapito
- * Kotiin vietävät työt (hoiva-avustajan työt)
- * Ryhmänohjausta
- * Kierrätystoiminta (vaate- ja huonekalu)
- * Mitä sinä haluaisit tehdä?

Tahmelan Monitoimitalo

Uramonkatu 9, 33240 Tampere
puh. 0400-278 527

Asiakasohjaus:
Kirsi Salminen 0400-164602
Bahar Khorasanzad 050-5506 888



A= Bussi 25 B= Tahmelan Monitoimitalo

Tampereen A-Kilta ry

Toimisto puh. 040-707 6669
Kuokkamaantie 2 C, 33800 Tampere

Sähköpostit:
toimisto@ tampereena-kilta.fi
etunimi.sukunimi@ tampereena-kilta.fi

Palvelun tilaajana Tampereen kaupunki ja
Tampereen kaupungin työllisyyspalvelut TYPA



Tampereen
A-Kilta ry

Tervetuloa
Tampereen
A-Killan
Kuntouttavan
työtoiminnan
palveluihin!



Sosiaalinen kuntoutus

Tämä voi olla sinulle tamperelainen työikäinen, joka olet esimerkiksi kuntoutustuella, työkyvyttömyyseläkkeellä tai osatyökykyinen. Et koe että voimavarasi riittävät kuntouttavaan työtoimintaan vielä.

Edellyttää sosiaalisen kuntoutuksen päätöstä toiminnan ajaksi (sosiaalityöntekijältä), jossa räätälöidään palvelu sinulle sopivaksi.

Voit toimia tavoitteidesi mukaisesti yhteisön jäsenenä ja mahdollisesti myöhemmin osallistua työelämään ja koulutuksiin. Rakenna oma arkesi ja tavoitteesi itsesi näköiseksi.

Sisältönä sosiaalisessa kuntoutuksessa on muun muassa; ryhmiä, yksilöohjausta, tutustumiskäyntejä ja kansalaistaitojen vahvistamista. Myös työpajatoimintaa voi sisällyttää sosiaaliseen kuntoutukseen.

Tuemme sinua, jotta löydät arkesi mielekäästä tekemistä ja tarvittaessa autamme sinua löytämään itsellesi tarkoituksenmukaiset palvelut.

Sosiaalisessa kuntoutuksessa sinulla on mahdollisuus osallistua myös liikuntaryhmiin.

Osallisuutta vahvistava kuntouttava työtoiminta

Palvelu sisältää yksilöllisen perehdytyksen, tuen ja ohjauksen työtehtävissä, työelämätaitojen vahvistamisen ja työkyvyn arvioinnin. Sinua tuetaan työtoiminnan aikana ilmenneissä asioissa (esimerkiksi elämäntilinta, terveys, päihde- ja mielenterveysasiat, oman ammattialan löytäminen).

Osallisuutta vahvistavalla työtoiminnalla pyritään lisäämään myös terveyttä ja hyvinvointia. Tuemme sinua löytämään tarvittaessa terveitä elämäntapoja ja liikkumista tarjoamalla viikoittain ohjattuja matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksia.

Palvelun maksimikesto on kaksi vuotta.



Työhön ja koulutukseen suuntaava kuntouttava työtoiminta

Työhön ja koulutukseen suuntaava kuntouttava työtoiminta on tarkoitettu niille työttömille työnhakijoille, joiden tavoitteena on edetä työhön ja koulutukseen tai muuhun työllistymistä edistävään palveluun seuraavan vuoden aikana.

Palvelun maksimikesto on yksi vuosi.

Työtoimintapäivien määrä on kolmesta neljään päivää viikossa.

Asiakkaan kuntouttava työtoiminta perustuu työllisyyspalveluissa yhdessä asiakkaan kanssa tehtyyn suunnitelmaan. Suunnitelma päivitetään kolmen tai kuuden kuukauden välein asiakkaan monialaisen työllistymissuunnitelman tai aktivointisuunnitelman mukaisesti.

Palvelu sisältää asiakkaan työhön ja koulutukseen tähtäävän kuntouttavan työtoiminnan kokonaisprosessin: työtoiminnan ja yksilöohjauksen sekä tuen työllistymiseen, koulutukseen tai seuraavaan asiakkaalle oikea-aikaiseen palveluun.

Kuntouttavan työtoiminnan jälkeen sinun on mahdollisuus siirtyä Tampereen A-Killassa Teot-hankkeen kautta työkokeiluun tai palkkatuettuun työhön. www.teot.fi

Palvelusta toiseen siirtyminen on sujuvaa!