



TERVETULOA

**Tampereen A-Killan kuntouttavaan
työtoimintaan**

***Tampereen A-Kilta tarjoaa
kuntouttavaa työtoimintaa
tamperelaisille työkäisille.***

Kuntouttavan työtoiminnan tavoitteena on tukea kuntoutujia pääsemään avoimille työmarkkinoille, koulutukseen tai muihin työllistymispalveluihin.

Työtoiminnan aikana asiakasta tuetaan terveys, päihde- ja mielenterveysasioissa, oman ammattialan löytämiseen liittyvissä asioissa ja jatko-suunnitelmien työstämisessä.

Toiminta on mielekästä ja vahvistaa arjenhallintaa.

Kuntoutujilla on mahdollisuus myös osallistua ryhmätoimintaan, käsitöihin, tutustumiskäynteihin ja liikuntaryhmiin.

Toiminta sisältää yksilöohjausta. Ohjaamme myös Persian ja Kurdin kielellä.

Kuntouttavan työtoiminnan työmuotoja ovat:

- Sosiaalinen kuntoutus
- Osallisuutta vahvistava kuntouttava työtoiminta
- Työhön tai koulutukseen suuntaava kuntouttava työtoiminta

SOSIAALINEN KUNTOUTUS

Sosiaalinen kuntoutus on matalan kynnyksen toimintaa, jolla tuetaan asiakkaan elämänhallintaa ja se perustuu vapaaehtoisuuteen.

Voit hakeutua palveluun jos

- olet kuntoutustuella
- työkyvyttömyyseläkkeellä
- olet hakeutumassa eläkeselvittelyyn
- olet työkäinen henkilö, jolle kuntouttava työtoiminta ei ole oikea-aikainen.

Palveluun haetaan aikuissosiaalityöntekijän kautta.

Saat bussikortin ja lounaan niinä päivinä, kun osallistut toimintaan. Toiminnan kesto määritellään yksilöllisesti asiakkaan tarpeiden mukaan.

OSALLISUUTTA VAHVISTAVA KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA

Pääset toimintaan mukaan jos

- olet ollut pitkään työttömänä työnhakijana
- tarvitset tukea työelämään paluuseen
- haluat tutustua eri vaihtoehtoihin kuntoutumisen suhteen.

Työtoiminta suunnitellaan yksilöllisesti ja kuntoutujan omia voimavaroja huomioiden. Kuntoutuja on mukana suunnittelemassa omaa työtään.

Palveluun haetaan aikuissosiaalityön kautta ja se kestää enintään kaksi vuotta.

TYÖHÖN JA KOULUTUKSEEN SUUNTAAVA KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA

Pääset toimintaan mukaan jos

- olet työtön työnhakija ja tavoitteena on edetä työhön tai koulutukseen.

Kuntoutuja saa toiminnan ajaksi yksilöohjauksen, tuen työllistymiseen ja koulutukseen sekä seuraavaan mahdollisesti oikea-aikaiseen palveluun.

Palveluun haetaan Tampereen kaupungin työllisyyspalveluiden kautta.

Sinulla on mahdollisuus valita itsellesi sopiva työtoiminta seuraavista työtehtävistä:

- Keittiötyöt
- Siivous- ja puhtaanapito
- Puutarha ja pihatyöt
- Kiinteistötyöt
- Pintakäsittelytyöt
- Kierrätystoiminta
(vaate ja huonekalu)

Tiedustele muita mahdollisia työtehtäviä
Työtehtävät ovat avustavia työtehtäviä.

Toimintapaikkoina ovat useat Tampereen A-Kilta ry:n toimipaikat.

HUOMIO: Sinulla on mahdollisuus osallistua suunnitelman mukaisesti A-Killan runsaaseen liikunta- ja ryhmätoimintaan.

Lisätietoja:

Bahar Khorasanzad

Kuntouttava työtoiminta/ vastuuhjaaja
puh. 0505506888

Kirsi Salminen

Tahmelan monitoimitalo/ vastuuhjaaja
puh. 0505506888

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@tampereena-killta.fi