



TAMPEREEN A-KILTA RY

# LÄHRE LIIKKUU



**Perjantaisin klo 18:15 - 19:30**

Ohjattu liikuntaryhmä kokoontuu Kissat-hallin urheilukeskuksessa osoitteessa **Kaskimäenkatu 4, Sarankulma.** ([www.urheilukeskus.com](http://www.urheilukeskus.com))

Vuoron aikana käytettävissä myös monipuoliset kuntosalilaitteet. Varustaudu sisäliikuntaan sopivin vaattein ja tossuin. Saunakin sisältyy hintaan.

**Osallistuminen 2€/kerta**

Järjestämme myös yhteisiä punttisali-  
vuoroja pari kertaa viikossa 2 €/ kerta.

Jos kysyttävää, niin kysy:  
Pauli Kimpanpää 040 565 9761

**TERVETULO!**