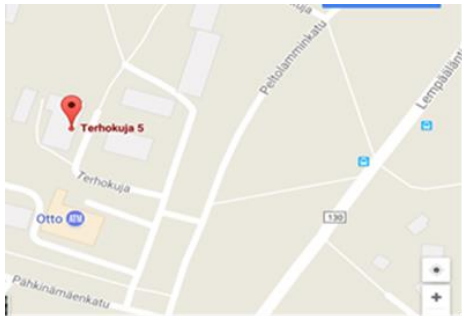


Peltolammin Terhokuja

Terhokujalla pääset tutustumaan keittiö, puhtaanapidon ja sosiaalialan työtehtäviin. Ryhmätoiminta koostuu arjenhallinta ryhmästä, jossa käsitellään niin talouteen kuin asumiseen ja terveyteen liittyviä asioita, kuin ohjausta tietotekniikkaan. Liikuntaa on tarjolla joka viikko sekä esimerkiksi erilaisten kädentaidollisten töiden tekeminen on mahdollista. Toiminnassa hyödynnetään ympäristöä, luovaa ajattelua ja mahdollisia ulkopuolisia eri alojen taitajia. Osallistumiseen riittää kiinnostus ja motivaatio.



Terhokuja 5, 33840 Tampere (Peltolampi) Keskustorilta linja- auto nro 35, 50 (A, B,C) Puh. 050 550 6888.



Tahmelan Monitoimitalo, Uramonkatu 9, 33240 Tampere. Keskustorilta linja-auto nro 25. Puh. 0400 164 602.

Tahmelan Monitoimitalo

Tahmelan Monitoimitalo toimii nimensä mukaisesti Tahmelassa, Pyhäjärven rannalla vanhassa huvilassa. Työtoiminnassa asiakas saa toteuttaa omaa osaamista ja kiinnostuksen kohteita sekä saada niihin tukea ja opastusta. Tahmelassa on mahdollisuus kiinteistöhuollon, keittiön, puhtaanapidon, sekä puu- ja pintakäsittelyn työtehtävien tekemisen ja monipuoliseen ryhmätoimintaan osallistumiseen. Osallistumiseen riittää kiinnostus ja motivaatio.



KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA JA SOSIAALINEN KUNTOUTUS

Ohjautuminen toimintaan tapahtuu Työllisyysneuvonpalveluyksikön TYPA:n työtoiminnan tai aikuissosiaalityön kautta. Valmentautujilla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta työtehtävistä, vaan yhdessä opetellaan tarvittavat taidot ja työvälineiden käyttö töitä tehdessä.

Meillä voi suorittaa myös osatutkintoja useammasta perustutkinnosta.



Penkola

Penkola on kierrätyspaikka, jossa on kierrätysmateriaalin vastaanottoa, materiaalin lajittelua, kierrätykseen menevän materiaalin erottelu ja kunnostusta. Lisäksi uusiotuotteiden raaka-aineena käytettävän materiaalin erottelua. Myös pieniä huonekalujen kunnostamista ja kokoamista. Opimme yhdessä päätöksenteko- ja yhteistyökykyä sekä oma-aloitteisuutta.

Penkolassa on mahdollisuus oppia ymmärtämään materiaalien kierrätysprosessi tavaran vastaanotosta, lajittelusta ja käsittelystä. Paikka on Härmälän kaupunginosassa, Tuomaankatu 9.

Kätevät

Pääpaikka kätevilla on Terhokuja. Pääset tekemään niin eriteemojen mukaisia projekteja, kuin uusiomateriaaleille antamaan uuden elämän. Valmistamme koruja ja käsitöitä tai saatamme tehdä lintulautojen maalaus ja kokoamisia. Talvisin voi tehdä ovikoristeita ja havukransseja. Opimme yhdessä yhteistyökykyä sekä oma-aloitteisuutta. Saamme uutta tietoa eri tekniikoista ja materiaalien käytöstä.

Sosiaalialan työtehtäviä

Pääset tutustumaan sosiaali- ja terveysalan työtehtäviin. Tämä tapahtuu omista toiminnoissamme päiväkeskuksissa ja asumisyksiköissä. Lisäksi teemme tutustumiskäyntejä ja suunnittelemme ryhmätoimintaa erilaisille asiakasryhmille. Pääset tutustumaan henkilökohtaisen avustajan, hoiva-avustajan ja lähihoitajan työtehtäviin.

Osallistuja oppii vuorovaikutustaitoja, erilaisten ihmisten kohtaamista sekä oppii ymmärtämään sosiaali- ja terveysalan monipuolisuutta. Jos olet kiinnostunut hakeutumaan sosiaalialan koulutukseen, täällä sinun on mahdollisuus päästä tutustumaan alaan.

Puhtaanapito

Puhdistuspalvelut huolehtivat eri kohteittemme tilojen puhtaanapidosta. Työkohteita on monipuolisesti kotisiivouksista toimisto ja julkisten tilojen siivouksiin asiakkaiden tarpeiden mukaan. Valmennusjakso tarjoaa eri lähtökohdista tuleville valmentautujille mahdollisuuden tutustua puhdistusalan työtehtäviin sekä pienimuotoiseen vaatehuoltoon. Valmentautujalla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta alalta, valmennuksessa opetellaan tarvittavat taidot töiden lomassa.

Kiinteistö

Kiinteistöpuoli toimii Tahmelan Monitoimitalosta käsin. Siellä voi tutustua ulkoalueiden hoitoon ja puhtaanapitoon. Yhdessä rakennetaan luovia ympäristöjä ja rikastetaan kiinteistöhuollon tehtäviä.

Mielenkiintoiset projektit innostavat myös jatkopolkuihin kohti uusia koulutus- ja ammattipolkuja. Teemme pihatyöt ja vihertyöt vuodenajan mukaisesti käyttäen perinteisiä työvälineitä kuten ruohonleikkureita, siimaleikkureita, lumikolia ja harjoja. Työtehtäviä on myös muissa meidän kohteissamme.

Teemme myös kiinteistön teknisiä huolto- ja korjaustöitä. Tutuksi tulevat mm. lamppujen ja loisteputkien vaihdot, ovien lukitusten korjaukset sekä kiinnitykset erilaisiin seinämateriaaleihin. Valmentautujalla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta alalta, valmennuksessa opetellaan tarvittavat taidot töiden lomassa.

Keittiö

Keittiöllä toiminta-ajatuksena on tarjota osallistuville mahdollisuus oppia valmistamaan erilaisia ruokia sekä salaatteja. Leivonnassa harjoitellaan erilaisia suolaisia ja makeita tarjottavia.

Keittiöllä opetellaan ammattikeittiölaitteiden käyttöä ja puhtaanapito asioita, sekä asiakaspalvelutilanteita. Valmentautujalla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta alalta, valmennuksessa opetellaan tarvittavat taidot töiden lomassa.

Puu- ja pintakäsittely

Puu-, rakennus- ja pintakäsittelyssä voi tehdä omia projekteja, mm pienten huonekalujen entisöintiä. Saatamme tehdä myös esim. erilaisia penkkejä sisälle tai ulos, linnunpönttöjä sekä kalusteiden kunnostusta ja pintakäsittelyä. Käytettävät laitteet ovat käsityökaluja sekä kuten sahat, sirkkelit, höylät ja porakoneet. Valmentautujalla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta alalta, valmennuksessa opetellaan tarvittavat taidot töiden lomassa. Teemme myös pieniä projektiluontoisia asuntojen korjaus ja kunnostustöitä omista kohteissamme.

Arjenhallintaa ryhmässä

Käymme läpi talous- ja velka-asioita, asumiseen ja sosiaalisiin etuuksiin liittyviä asioita. Opettelemme yhdessä työnhakua, ja tutustumme erialaisiin oppilaitoksiin tai työpajoihin. Tavoitteena on saada uutta tietoa eri asiantuntijoita hyödyntäen.

Sosiaalinen kuntoutus

Omien voimavarojesi mukaan voit sisällyttää työtoimintaa päiviisi. Sinun on mahdollisuus osallistua kaikkeen tarjolla olevaan ryhmätoimintaan, sekä erilaisiin projekteihin ja tutustumiskäynteihin tavoitteidesi mukaisesti. Sosiaalisen kuntoutuksen toimintaa on tarjolla Terhokujalla kuin Tahmelassa.