

# NAISTEN RYHMÄ

*Arvon naiset!*

Tervetuloa nauttimaan rennosta yhdessäolosta, tekemisestä ja uuden oppimisesta. Jutellaan asioista laidasta laitaan, sen me osaamme!

Tampereen A-Kilta ry:n järjestämä naistenryhmä kokoontuu joka torstai klo 14-16 osoitteessa Kartanonkatu 4. Mukaan voit tulla itsellesi sopivina kertoina. Ryhmätoiminta on päihteetöntä toimintaa naisille.

## Syksyn Ohjelma

- 6.9 Onnenhetket
- 13.9 Salaatti, sauna ja tunnekortit
- 20.9 Jalkakylpy
- 27.9. Tunnekortit ja askartelua
- 4.10 Luonnonmukaisen kosmetiikan valmistaminen
- 11.10 Keskustelua läheisriippuvuudesta
- 18.10 Kierrätys
- 25.10 Kierrätys
- 1.11 Ituilu ja kokkailu
- 8.11 Jouluskaatelu
- 15.11 Jouluskaatelu
- 22.11 Rentoutuminen/akupunktio
- 29.11 Hölläily & leffa
- 6.12 Ei ryhmää (itsenäisyyspäivä)
- 13.12 Joulupuuro ja joulumyyjäiset