

# RUOKALISTA 5.3.-29.3.2019

## VKO 10

- ti 5.3. Laskiaistiistai: Hernekeitto, pannukakku
- to 7.3. Makkarakastike ja perunamuusi
- pe 8.3. Naistenpäivä: Kasviskiusaus

## VKO 11

- ti 12.3. Makaronilaatikko
- to 14.3. Jauhelihakeitto, sämpylä ja hedelmärahka
- pe 15.3. Pitsaperjantai

## VKO 12

- ti 19.3. Tonnikalapastavuoka
- to 21.3. Kasvissosekeitto, sämpylä ja omena-kaurapaistos
- pe 22.3. Possun pihvit ja peruna

## VKO 13

- ti 26.3. Makkarakeitto, sämpylä ja kiisseli
- to 28.3. Broilerikasari ja riisi
- pe 29.3. Feta-pinaattilasagne

Muutokset mahdollisia!

