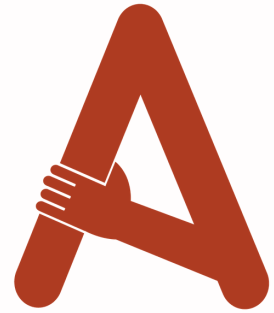




# HUNAJA-RYHMÄ



Tampereen  
**a-kilta**

## Viikko-ohjelma Talvi 2020-2021

Maanantai

Klo: 10-14 viikonlopun purku ja viikon suunnitelmat Kartanolla sekä ulkoilua/kuntoilua suositusten puitteissa

Tiistai

Toimintapäivä/soveltava ruuanlaittoryhmä, ulkoilua, lautapelejä tai muuta yhdessä tekemistä

Keskiviikko

Klo: 10-14 teemaryhmä Kartanolla sekä kuntoilua/ulkoilua suositusten puitteissa

Torstai

Toimintapäivä

Perjantai

klo: 9-14 etäjooga tai ulkoilua, viikon purku ja viikonlopun suunnitelmat Kartanolla

Yksilökeskustelut ja uusien ryhmäläisten haastattelut sovitusti. Haastattelut mahdollisia myös etänä, ota rohkeasti yhteyttä.

### **Yhteystiedot:**

Sanna 0400795834

Pete 0405755128

[hunaja@tampereeena-kilta.fi](mailto:hunaja@tampereeena-kilta.fi)

Kartanonkatu 4, 33820 Tampere



@hunajaryhma



Hunaja-ryhmä