



HUNAJA-RYHMÄ

Viikko-ohjelma kevät-kesä 22



Maanantai

Aamupuuro, arjenhallintaryhmä Kartanolla sekä liikuntaryhmä

Tiistai

Ruuanlaittoryhmä sekä ulkoilua.

Keskiviikko

Kuntosali Tenniskeskuksella sekä teemaryhmä Kartanolla

Torstai

Toimintapäivä ja arjenhallintaryhmä

Perjantai

Kuntosali Tenniskeskuksella sekä lounas Kartanolla

Yksilökeskustelut ja uusien ryhmäläisten haastattelut sovitusti. Haastattelut mahdollisia myös etänä, ota rohkeasti yhteyttä.

Yhteystiedot:

Sanna 0400795834

Pete 0405755128

hunaja@tampereeena-kilta.fi

Kartanonkatu 4, 33820 Tampere



@hunajaryhma



Hunaja-ryhmä